



Stilvolles
Pflege-
wohnhaus

Willkommen

im Wohn- und Pflegezentrum
Tertianum Restelberg in Zürich

TERTIANUM

*Herzlich willkommen
zu Hause*

Sie interessieren sich für das Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Villa Restelberg? Das freut uns.

Diese Broschüre vermittelt Ihnen einen ersten Eindruck darüber, was unser Haus auszeichnet. Natürlich kann sie den persönlichen Besuch nicht ersetzen. Wir laden Sie deshalb herzlich zu einer unverbindlichen Besichtigung ein.

Gerne zeigen wir Ihnen, was wir im Tertianum Restelberg unternehmen, damit Sie sorgenfrei leben können. Die privilegierte Lage auf dem Zürichberg, unser kompetentes Pflegepersonal, das umfassende Serviceangebot: Bei uns dreht sich alles um die Gesundheit und das Wohlbefinden unserer Pflegegäste. So haben Angehörige die beruhigende Gewissheit, dass wir alles für eine liebevolle Pflege und Betreuung tun – auch wenn die Gäste stark pflegebedürftig sind.

Besuchen Sie uns. Für eine Besichtigung und Antworten auf alle Ihre Fragen stehen wir gerne zur Verfügung. Wir freuen uns darauf, von Ihnen zu hören.

Rund um die Uhr in besten Händen

Sie wollen gerne professionell betreut und begleitet leben? Das Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Restelberg bietet mit ihrer familiären Atmosphäre die idealen Voraussetzungen dafür. In den verschiedenen Wohnbereichen erhalten unsere Pflegegäste die Betreuung, die sie brauchen, auf ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt.

Langzeitpflege

Sind Sie im Alltag auf fremde Hilfe angewiesen? In unserem familiären Wohn- und Pflegezentrum sind Sie gut aufgehoben. Wir bieten das geeignete Umfeld für Grund- und Behandlungspflege. Fachkräfte betreuen unsere Pflegegäste kompetent, einfühlsam und liebevoll. Dabei gehen sie gezielt auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse ein. Wir unterstützen Sie in Ihrem Alltag und nehmen Rücksicht darauf, dass Sie so weit wie möglich autonom bleiben.

Wir betreuen unsere Pflegegäste rund um die Uhr aufmerksam und zuvorkommend. Während Ihres Aufenthalts können Sie selbstverständlich die gesamte Infrastruktur und alle Dienstleistungen des Tertianum Restelberg nutzen.



Individuelle
Pflege
für Sie

Einzelbetreuung

Wünschen Sie Einzelbetreuung? Wir bieten Ihnen diese nach Ihren persönlichen Bedürfnissen und Vorlieben an. Dabei ergeben sich spannende Unterhaltungen oder auch Aktivitäten wie gemeinsame Spaziergänge. So wie es für Sie stimmig ist.

Der Mensch steht bei uns mit seinen individuellen Bedürfnissen im Mittelpunkt.



Ideal gelegen

Unsere gepflegte Liegenschaft ist sehr ruhig und sonnig gelegen, nur wenige Schritte von der Seilbahn Rigiblick entfernt und angrenzend an ein Naturschutzgebiet. Der nahe Zürichbergwald lädt mit seinen zahlreichen Spazierwegen zu erholsamen Ausflügen ein und begeistert mit grandioser Aussicht auf die Stadt und das Alpenpanorama. Dank sehr guter Anbindung an die öffentlichen Verkehrsmittel gelangen Sie im Nu ins lebhaftes Stadtzentrum von Zürich.



Als Gast zu Hause

Der Umzug in ein Wohn- und Pflegezentrum stellt für viele Menschen eine grosse Umstellung dar. Oft sind damit auch Ängste verbunden. Deshalb setzen wir alles daran, dass Sie sich vom ersten Tag an wie zu Hause fühlen. Unsere Einzelzimmer sind gemütlich und komfortabel ausgestattet. Sie möchten eigene Möbel und vertraute Accessoires mitbringen, Ihre Umgebung nach Ihren Vorstellungen einrichten? Das ist sogar erwünscht.

So leben Sie bei uns:

- + Grosszügige und helle Einzelzimmer (12 davon mit eigener schwellenfreier Nasszelle)
- + Schöner Garten mit Sitzplatz und Liegewiese
- + Höhenverstellbares Pflegebett
- + Nachttisch und Leselampe am Bett
- + Schrank mit eingebautem Safe
- + Sitzecke mit Tisch und Stühlen
- + Pflegeruf
- + Eigenes Telefon sowie TV-Anschluss



Gepflegt ist auch die Gastronomie

Essen bringt eine gesunde Abwechslung in den Alltag. Wir pflegen unsere Küche mit einem hohen Genussfaktor. Unser professionelles Küchenteam verwöhnt Sie täglich mit liebevoll zubereiteten Mahlzeiten. Wir legen Wert auf eine gut abgestimmte, gesunde und vollwertige Kost aus marktfrischen Zutaten. Die früheren Essgewohnheiten unserer Pflegegäste werden von unseren zuvorkommenden Servicemitarbeitenden wenn immer möglich berücksichtigt. Selbstverständlich bereiten wir auch medizinisch verordnete Diäten zu. Die Mahlzeiten servieren wir Ihnen im lichtdurchfluteten Restaurant. Bei warmem Wetter geniessen Sie Ihr Essen auf unserer schönen Terrasse mit Blick auf den Üetliberg.



Abwechslung im Alltag

Sie trägt dazu bei, die sozialen, seelischen und kognitiven Bedürfnisse der Gäste zu erfüllen. Eine ausgewogene und individuelle Betreuung fördert die Orientierung, die Lebensfreude und somit die Lebensqualität der Bewohner – und diese stehen für uns alle im Vordergrund. Unsere Gäste schätzen das breite Betreuungs- und Aktivierungsangebot. Die vielfältigen Möglichkeiten stimulieren alle Sinne. Sie tragen wesentlich dazu bei, dass unsere Gäste ihren Alltag abwechslungsreich und bereichernd leben können – trotz mancherlei Einschränkungen. Der Kontakt unter den Pflegegästen fördert das Wohlbefinden und unterstützt die sozialen Fähigkeiten.

Unser Programm umfasst:

- + Entfaltung von neuen oder vorhanden kreativen Fähigkeiten
- + Spannenden Austausch unter Gleichgesinnten ermöglichen
- + Autonomie und individuelle Bedürfnisse fördern
- + Qualitative Zeit verbringen
- + Kurzweilige Ausflüge in die Umgebung



Wohlbefinden

Ihr persönliches Wohlbefinden umfasst verschiedene Facetten. Dazu gehören im Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Villa Restelberg auch den Körper, den Geist und die Seele in Einklang zu bringen. Alle Aspekte sind für Ihre Lebensqualität gleichermassen wichtig.

Unseren Gästen stehen verschiedene Möglichkeiten zur Verfügung, wie zum Beispiel:

- + Förderung des körperlichen Wohlbefindens (Physiotherapie, Bewegungsgarten, Umgebungserkundung)
- + Ruhe und Entspannung
- + Wellness und Wohlbefinden (Coiffeur, Fusspflege, Massage)



Lebensqualität im Mittelpunkt

Hier dreht sich alles um Ihr Wohlergehen. Unsere schöne Anlage, die Infrastruktur, die einfühlsame und engagierte Betreuung: Das sind die zentralen Faktoren, welche die unverwechselbare Lebensqualität im Tertianum Villa Restelberg ausmachen. Unser Pflegepersonal ist auch für anspruchsvolle Betreuung ausgebildet. Gäste mit Parkinson, Multipler Sklerose, nach einem Schlaganfall oder Demenz sind bei uns bestens aufgehoben. Unser Betreuungskonzept ist darauf ausgerichtet, Sie in Ihrem Alltag individuell und einfühlsam zu unterstützen. So fördern und erhalten Sie selbstbestimmt Ihre Ressourcen für eine gute Lebensqualität.



Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Wünschen Sie einen unverbindlichen Besichtigungstermin?
Oder dürfen wir Sie bei den Vorbereitungen für den Einzug in
das Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Restelberg unterstützen?
Je nach vorhandenen Möglichkeiten steht auch einer kurzfristigen
Aufnahme nichts im Wege. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf.
Wir kümmern uns gerne.

Zahlen und Fakten

Eröffnung

1997

Betten

14 Pflegeplätze

Leistungen

Langzeitpflege

Palliative Care

Psychogeriatrische Pflege

Kontakt

T 044 350 44 11

restelberg@tertianum.ch

www.restelberg.tertianum.ch



Tertianum Restelberg
Restelbergstrasse 108
8044 Zürich