

Plan d'activités "La Venise"

Jour de la semaine	Activité	Temps	Salle
Lundi 24.03.2025	Distribution des programmes	09h00	Sur les étages
	Gym douce Réveil musculaire	10h30	Salle polyvalente Unité psychogériatrique
	Balade Compote aux pommes	13h30 14h30	Quai de la Vièze Unité psychogériatrique
	Atelier cuisine	15h30	Salle polyvalente
Mardi 25.03.2025	Accueil du matin	09h00	Sur les étages
	Messe Visite individuelle	10h30	Salle polyvalente Sur les étages
	Puissance 4 Puzzle	13h30	1 ^{er} étage 2 ^{ème} étage
	Atelier dessin 'présenté par des étudiants' Atelier sensoriel	15h30	Salle polyvalente Unité psychogériatrique
Mercredi 26.03.2025	Accueil du matin Demècre à Montà	09h00 10h30	Sur les étages Marché de Monthey
	Jeux de société Sortie en traineau (selon liste)	13h30 15h30	Sur les étages Champéry
Jeudi 27.03.2025	Accueil du matin Lecture de presse	09H00 10h30	Sur les étages Petit salon 2^{ème} étage
	Formacube mandala Concert du coeur 'Jazz box'	13h30 15h30	1 ^e étage 2 ^{ème} étage Cafétéria
Vendredi 28.03.2025	Accueil du matin Gymnastique rythmée Gymnastique douce	09h00 10h30	Sur les étages Salle polyvalente Unité psychogériatrique
	Jeux de société Sortie à la Casanova	13h30 14h30	1 ^{er} étage Médiathèque
Samedi 29.03.2025	Messe	15h00	Salle polyvalente
Dimanche 30.03.2025	L'animation vous souhaite un bon dimanche		

*En plus de ce programme, des balades dans la ville sont organisées hebdomadairement