

## Plan d'activités "La Venise"

Jour de la semaine	Activité	Temps	Salle
Lundi 31.03.2025	Distribution des programmes <b>Gym douce</b> Réveil musculaire	09h00 10h30	Sur les étages <b>Salle polyvalente</b> Unité psychogériatrique
	<b>Accompagnement individuel</b>	13h30	<b>Sur les étages</b>
Mardi 01.04.2025	Accueil du matin <b>Messe</b> Visite individuelle	09h00 10h30	Sur les étages <b>Salle polyvalente</b> Sur les étages
	Triomino Puissance 4 <b>Atelier Aquarelle</b> 'présenté par des étudiants'	13h30 15h30	1 <sup>er</sup> étage 2 <sup>ème</sup> étage <b>Salle polyvalente</b> Unité psychogériatrique
	Massage des mains		
Mercredi 02.04.2025	Accueil du matin <b>Demècre à Montà</b> Balade	09h00 10h30 13h30	Sur les étages <b>Marché de Monthey</b> En ville
	<b>Atelier sensoriel</b> Visite en chambre	15h30	<b>Salle polyvalente</b> Sur les étages
Jeudi 03.04.2025	Accueil du matin <b>Lecture de presse</b>	09H00 10h30	Sur les étages <b>Petit salon 2<sup>ème</sup> étage</b>
	Formacube, mandala <b>Concert</b> 'trompettiste Florian Paulus'	13h30 15h30	1 <sup>e</sup> étage 2 <sup>ème</sup> étage <b>Salle polyvalente</b> Sur les étages
	Accompagnement individuel		
Vendredi 04.04.2025	Accueil du matin <b>Gymnastique rythmée</b> Gymnastique douce	09h00 10h30	Sur les étages <b>Salle polyvalente</b> Unité psychogériatrique
	Memory Devinette <b>Douceur de vivre</b>	13h30 15h30	1 <sup>er</sup> étage 2 <sup>ème</sup> étage <b>En chambre</b>
	<b>Messe</b>	15h00	<b>Salle polyvalente</b>
Dimanche 06.04.2025	Apéritif	11h15	<b>Unité psychogériatrique</b>

\*En plus de ce programme, des balades dans la ville sont organisées hebdomadairement