

## Veranstaltungen im September 2024



| Datum/Ort  | Veranstaltung  |
|--|--|
| <b>Montag, 2. September</b><br>09.00 – 10.00 Uhr<br>App. 510                   | <b>Qi Gong</b><br>Sanfte Haltungs- und Aktivierungsübungen<br>Effiziente Gesundheitsförderung ohne Kraftaufwand, einfach und schnell nachzuvollziehen – Gesunderhaltung ganz einfach und Herr Franz Hediger, dipl. Physiotherapeut begleitet Sie dabei.  |
| <b>Montag, 2. September</b><br>17.00 – 18.00 Uhr<br>Restaurant Classico        | <b>Monday Special</b><br>Hier trifft sich eine ungezwungene Gästerunde zum gemeinsamen, kleinen aber feinen Abendessen. Unser Gastronomie-Team serviert Ihnen heute: <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Avocado-Salat mit Granatapfel und Baguette (CHF 12.00)</b></li> </ul> Ein bisschen plaudern, ein bisschen essen, ein bisschen das Leben geniessen.  |
| <b>Dienstag, 3. September</b><br>Restaurant Classico                           | <b>Live Cooking mit dem Küchenchef</b><br>Erleben Sie live mit, wie der Chefkoch Herr Czayka den Hauptgang für Sie zubereitet. Nutzen Sie die Gelegenheit, Angehörige oder Freunde einzuladen.   |
| <b>Dienstag, 3. September</b><br>15.30 – 16.30 Uhr<br>Restaurant Classico      | <b>Singen</b><br>„Des Lebens Sonnenschein ist Singen und Fröhlich sein“<br>Tun Sie doch das, zu was der Volksmund rät und treffen Sie sich mit anderen Gästen – unter der musikalischen Leitung von Frau Maija Gschwind-Breiksa – zu einer Stunde voller Sonnenschein.   |
| <b>Mittwoch, 4. September</b><br>09.45 bis 17.00 Uhr<br>App. 416<br>Barzahlung | <b>Maniküre</b><br>Tun Sie Ihren Händen etwas Gutes und gönnen Sie sich eine Maniküre. Die dipl. Kosmetikerin Anne-Françoise Lombardo kommt dafür zu uns in die Residenz und bietet folgende Behandlungen an: <ul style="list-style-type: none"> <li>– Einfache Maniküre ohne Lack CHF 45.00 (Dauer ca. 30 Minuten)</li> <li>– Klassische Maniküre mit Lack CHF 55.00 (Dauer ca. 45 Minuten)</li> <li>– Wellness Maniküre mit Peeling/Massage/Lack CHF 70.00 (Dauer 60–70 Minuten)</li> </ul> Die Behandlung zahlen Sie direkt vor Ort in bar. <i>Bitte melden Sie sich für einen der limitierten Termine am Empfang an.</i> |

| Datum/Ort   | Veranstaltung  |
|---|--|
| <p><b>Donnerstag, 5. September</b><br/>15.30 – 16.30 Uhr<br/>App. 510</p>           | <p><b>Auf Streifzug durch die Pariser "Cafés Littéraires"</b><br/>Die Kunsthistorikerin und Autorin Regine Wernicke lädt in ihrem Vortrag «Skandalumwittert und revolutionär Die Pariser Cafés Littéraires» zur kulturhistorischen Reise in die Pariser Künstlercafés des 19. und 20. Jahrhunderts. Künstler aller Couleur strömten Anfang des 20. Jahrhunderts in die Welthauptstadt der Moderne nach Paris. Die Cafés waren beliebte Treffs der intellektuellen Szene und künstlerischen Avantgarde. Wo sonst wurden die Künstlermanifeste erdacht, die Ismen der Moderne kreiert, Skandale provoziert, als in diesen «Freien Akademien»? Um 1700 im Zeitalter der Pariser Salons gegründet, hält die Faszination der Literaturcafés bis heute an.</p> |
| <p><b>Freitag, 6. September</b><br/>14.00 – 16.00 Uhr<br/><b>Joggeliblick</b></p>   | <p><b>Jassrunde</b><br/>Ob Bieter, Butzer oder Schieber – wir wünschen Ihnen viel Vergnügen und natürlich „gut Blatt.“</p>   |
| <p><b>Freitag, 6. September</b><br/>15.30 – 16.30 Uhr<br/>Restaurant Classico</p>   | <p><b>Lotto</b><br/>Baden Sie mit Nicole Scheer im Glück.</p>  |
| <p><b>Montag, 9. September</b><br/>09.30 – 10.30 Uhr<br/>App. 510</p>               | <p><b>Wohlbefinden und Entspannung mit Yoga nidrā</b><br/>Körperliche Verspannungen lösen, den Geist entspannen, tief in den Bauch atmen, die Konzentration fördern und die Schlafqualität steigern. Frau Pascale Hoffmann, dipl. Yogalehrerin YCH/EYU, nimmt Sie mit einfachen Körper- und Entspannungsübungen aus dem Yoga mit auf eine Reise durch den Körper. <b>Bitte melden Sie sich am Empfang an.</b></p>  |
| <p><b>Montag, 9. September</b><br/>17.00 – 18.00 Uhr<br/>Restaurant Classico</p>    | <p><b>Monday Special</b><br/>Hier trifft sich eine ungezwungene Gästerunde zum gemeinsamen, kleinen aber feinen Abendessen. Unser Gastronomie-Team serviert Ihnen heute:<br/>• <b>Verschiedene gefüllte Silserli (CHF 7.00 pro Stück)</b><br/>Ein bisschen plaudern, ein bisschen essen, ein bisschen das Leben geniessen.</p>   |
| <p><b>Dienstag, 10. September</b><br/>15.30 – 16.30 Uhr<br/>Restaurant Classico</p> | <p><b>Geburtstagsrunde</b><br/>Happy Birthday – Alle im August und September Geborenen sind von Frau Dorina Rebbe herzlich zu Torte und Kaffee eingeladen. <b>Bitte melden Sie sich für diesen Anlass am Empfang an.</b></p>   |



| Datum/Ort   | Veranstaltung  |
|---|--|
| <b>Mittwoch, 11. September</b><br>15.15 – 17.15 Uhr<br>App. 510                 | <b>Malen</b><br>Ermalen Sie sich Ihre eigene Kunst. Bunte Stunden zusammen mit Frau Karen Zadra. Ganz nach ihrem Motto: "Malen, Zeichnen, Kunst und Lernen sollten Spass machen und erfüllend sein."   |
| <b>Montag, 16. September</b><br>09.00 – 10.00 Uhr<br>App. 510                   | <b>Qi Gong</b><br>Sanfte Haltungs- und Aktivierungsübungen<br>Effiziente Gesundheitsförderung ohne Kraftaufwand, einfach und schnell nachzuvollziehen – Gesunderhaltung ganz einfach und Herr Franz Hediger, dipl. Physiotherapeut begleitet Sie dabei.  |
| <b>Montag, 16. September</b><br>17.00 – 18.00 Uhr<br>Restaurant Classico        | <b>Monday Special</b><br>Hier trifft sich eine ungezwungene Gästerunde zum gemeinsamen, kleinen aber feinen Abendessen. Unser Gastronomie-Team serviert Ihnen heute: <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Croque Monsieur (CHF 7.00 pro Stück)</b></li> </ul> Ein bisschen plaudern, ein bisschen essen, ein bisschen das Leben geniessen.  |
| <b>Dienstag, 17. September</b><br>15.30 – 16.30 Uhr<br>Restaurant Classico      | <b>Singen</b><br>„Des Lebens Sonnenschein ist Singen und Fröhlich sein“<br>Tun Sie doch das, zu was der Volksmund rät und treffen Sie sich mit anderen Gästen – unter der musikalischen Leitung von Frau Maija Gschwind-Breiksa – zu einer Stunde voller Sonnenschein.   |
| <b>Mittwoch, 18. September</b><br>09.45 bis 17.00 Uhr<br>App. 416<br>Barzahlung | <b>Maniküre</b><br>Tun Sie Ihren Händen etwas Gutes und gönnen Sie sich eine Maniküre. Die dipl. Kosmetikerin Anne-Françoise Lombardo kommt dafür zu uns in die Residenz und bietet folgende Behandlungen an: <ul style="list-style-type: none"> <li>– Einfache Maniküre ohne Lack CHF 45.00 (Dauer ca. 30 Minuten)</li> <li>– Klassische Maniküre mit Lack CHF 55.00 (Dauer ca. 45 Minuten)</li> <li>– Wellness Maniküre mit Peeling/Massage/Lack CHF 70.00 (Dauer 60–70 Minuten)</li> </ul> Die Behandlung zahlen Sie direkt vor Ort in bar. <i>Bitte melden Sie sich für einen der limitierten Termine am Empfang an.</i> |

| Datum/Ort   | Veranstaltung   |
|---|---|
| <p><b>Donnerstag, 19. September</b><br/>15.30 – 16.30 Uhr<br/>Restaurant Classico</p> | <p><b>Klavierkonzert mit Leopoldo Lipstein</b><br/>Die Interpretationskunst des argentinischen Pianisten Leopoldo Lipstein gehört zu den bemerkenswerten des gegenwärtigen Konzertlebens. Behutsam und unmerklich treten Selbstverständlichkeiten wie perfekte Technik und Stilgefühl, Professionalität und musikalische Intelligenz in den Dienst einer sensiblen und liebevollen Poesie.<br/>Schon früh bereiste er als Wunderkind ganz Südamerika. Mit 17 Jahren gewann er den ersten Preis des Nationalen Argentinischen Klavierwettbewerbs.<br/>Lipstein spielte weit über 500 Konzerte auf der ganzen Welt, u. a. in Deutschland, USA, Japan und Südamerika. Neben seiner solistischen Aktivität teilt er seine Erfahrung als Klavierdozent an der Robert-Schumann-Hochschule Düsseldorf.<br/>Presse und Publikum überschlugen sich nach Lipsteins Konzerten und beschreiben ihn als „Ausnahmepianisten, der alle Erwartungen übertrifft!“. Lassen Sie sich davon überzeugen!</p> |
| <p><b>Freitag, 20. September</b><br/>14.00 – 16.00 Uhr<br/>Restaurant Classico</p>    | <p><b>Jassrunde</b><br/>Ob Bieter, Butzer oder Schieber – wir wünschen Ihnen viel Vergnügen und natürlich „gut Blatt.“</p>  |
| <p><b>Freitag, 20. September</b><br/>16.00 – 18.00 Uhr<br/>Restaurant Classico</p>    | <p><b>Ladies Night</b><br/>Geniessen Sie bei einem feinen Drink und leckeren salzigen und süssen Häppchen (je nach Saison) die Gesellschaft unter Damen. Begleitet werden Sie abwechselnd von einem Kadermitglied. Kosten für den Anlass: CHF 15.00/Person. <i><b>Ihre Anmeldung nimmt der Empfang bis am Mittwoch, 18.09.2024 gerne entgegen.</b></i></p>  |
| <p><b>Samstag, 21. September</b><br/>11.30 – 13.30 Uhr<br/>Restaurant Classico</p>    | <p><b>Musikalisches Mittagmenü mit süsser Verführung</b><br/>Geniessen Sie in unserem Restaurant Classico jeden 3. Samstag im Monat ein Mittagmenü mit Klavierbegleitung und einem feinen Dessertbuffet à discrétion.<br/>Für unsere Wohnungsgäste ist dieser Anlass gratis, externe Besucher zahlen CHF 49.00 pro Person. Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen Ihnen gute Unterhaltung.</p>  |
| <p><b>Samstag, 21. September</b><br/>20.30 – 22.30 Uhr<br/>Joggeliblick</p>           | <p><b>Fussball – Credit Suisse Super League</b><br/>FC Basel – FC Zürich</p>  |

| Datum/Ort  | Veranstaltung   |
|--|---|
| <b>Sonntag, 22. September</b><br>11.00 – 14.00 Uhr<br>Restaurant Classico    | <b>Brunch</b><br>Das Brunch-Buffet ist eröffnet. Es erwartet Sie ein reichhaltiges Angebot an feinen Köstlichkeiten. Sie können das vom Hause offerierte Glas Prosecco sowie das gesamte Angebot von 11.00 – 14.00 Uhr geniessen. Es besteht also kein Grund zur Eile.<br>Übrigens: Das Brunch-Buffet ist auch eine hervorragende Gelegenheit, Angehörige und Freunde zu einer gemütlichen Runde einzuladen. Alle sind herzlich willkommen. Der Preis beträgt für Erwachsene inkl. Glas Prosecco CHF 45.00. Für Kinder bis 14 Jahre ist der Brunch gratis.<br>Bitte melden Sie Ihre Besucher wie gewohnt im Restaurant Classico an. |
| <b>Montag, 23. September</b><br>17.00 – 18.00 Uhr<br>Restaurant Classico     | <b>Monday Special</b><br>Hier trifft sich eine ungezwungene Gästerunde zum gemeinsamen, kleinen aber feinen Abendessen. Unser Gastronomie-Team serviert Ihnen heute: <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Käseplättli mit Feigensenf, Trauben und Nüssen (CHF 16.00)</b></li> </ul> Ein bisschen plaudern, ein bisschen essen, ein bisschen das Leben geniessen.   |
| <b>Dienstag, 24. September</b><br>15.30 – 16.30 Uhr<br>App. 510              | <b>Vortrag: Patientenverfügung</b><br>Der frühere Leiter der Onkologie am Universitätsspital Basel, Herr Hans-Rudolf Stoll, definiert Ihnen heute die wichtigen Punkte einer Patientenverfügung und auf was beim Ausfüllen zu achten ist. Er geht dabei gerne auf Ihre Fragen ein.  |
| <b>Mittwoch, 25. September</b><br>15.15 – 17.15 Uhr<br>App. 510              | <b>Malen</b><br>Ermalen Sie sich Ihre eigene Kunst. Bunte Stunden zusammen mit Frau Karen Zadra. Ganz nach ihrem Motto: "Malen, Zeichnen, Kunst und Lernen sollten Spass machen und erfüllend sein."  |
| <b>Donnerstag, 26. September</b><br>15.30 – 16.30 Uhr<br>Restaurant Classico | <b>Lotto</b><br>Baden Sie mit Nicole Scheer im Glück.   |
| <b>Freitag, 27. September</b><br>15.30 – 16.30 Uhr<br>Restaurant Classico    | <b>Wiener Kaffee</b><br>Erleben Sie einen traditionellen Wiener Kaffee ohne lange Reise aber mit allem was dazu gehört. Freuen Sie sich auf verschiedene Kaffeespezialitäten, Torten, Gebäck und natürlich schwungvoller Wiener Musik mit Bettina Urfer. Bitte melden Sie sich für diesen Anlass am Empfang an.   |

| Datum/Ort  | Veranstaltung  |
|--|--|
| <b>Montag, 30. September</b><br>17.00 – 18.00 Uhr<br>Restaurant Classico | <b>Monday Special</b><br>Hier trifft sich eine ungezwungene Gästerunde zum gemeinsamen, kleinen aber feinen Abendessen. Unser Gastronomie-Team serviert Ihnen heute:<br><ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Geräuchertes Forellenfilet mit Meerrettich und Toast (CHF 15.00)</b></li></ul> Ein bisschen plaudern, ein bisschen essen, ein bisschen das Leben geniessen. |

## WÖCHENTLICH

| Datum/Ort  | Veranstaltung  |
|--|--|
| <b>Montag bis Freitag</b><br>In Ihrer Wohnung<br>oder im App. 714                              | <b>Physiotherapie "Panta Rhei" / Physiotherapieraum</b><br>Die dipl. Physiotherapeuten Emma Oliver, Till Vontobel und Jonas Moser empfehlen sich für klassische Physiotherapie, Sturzprophylaxe und Lymphdrainage in Ihrer Wohnung oder auch im eigenen Physiotherapieraum. Für Gäste, welche die Geräte auf eigene Verantwortung benutzen möchten, ist dieser 24h geöffnet. |
| <b>Jeden Dienstag</b><br>ab 08.15 Uhr<br>3. Stock<br>Bar oder auf Rechnung                     | <b>Podologie</b><br>Frau Beatrice Schulze zur Wiesche ist jeden Dienstag für Sie im Hause. Bitte melden Sie sich via Empfang an.   |
| <b>Dienstag und Mittwoch</b><br>09.00 – 12.00 Uhr<br>3. Stock<br>auf Rechnung                  | <b>Coiffure "romeo by julia"</b><br>Frau Julia Rettenberger ist jeden Dienstag und Mittwoch für Sie im Hause. Anmeldung bitte direkt bei Frau Rettenberger unter der Nummer 0049 172 614 05 65.  |
| <b>Jeden Dienstag</b><br>10.00 – 11.00 Uhr<br>App. 510   | <b>Gehirnjogging</b><br>Ganzheitliches Gedächtnistraining steigert auf spielerische Art und Weise die Leistungsfähigkeit des Gehirns und wird ohne Stress und Leistungsdruck von Frau Beatrice Heid durchgeführt.  |
| <b>Jeden Mittwoch</b><br>17.00 – 18.00 Uhr<br>Restaurant Classico                              | <b>Männerhock</b><br>Man(n) trifft sich.   |
| <b>Jeden Freitag</b><br>1. Gruppe 09.00 – 10.00 Uhr<br>2. Gruppe 10.00 – 11.00 Uhr<br>App. 510 | <b>"Fit mit Emma"</b><br>Fördern Sie mit der Physiotherapeutin Frau Emma Oliver Ihre Fitness und trainieren Sie Kraft, Balance und Beweglichkeit. Melden Sie sich am Empfang für eine der beiden Gruppen an.   |
| <b>Jeden Sonntag</b><br>um 09.45 Uhr   | <b>Gottesdienst</b><br>Reformierter Gottesdienst in der St. Jakobskirche.  |
| <b>Auf Anfrage</b><br>In Ihrer Wohnung   | <b>Wellness/Massage</b><br>Fussreflexzonentherapie mit Frau Barbara Schmidlin (dipl. Pflegefachfrau und Krankenkassen anerkannte Fusszonenreflextherapeutin). Anmeldung bitte direkt bei Frau Schmidlin unter der Nummer 061 931 38 28 oder 076 434 38 28.   |