


























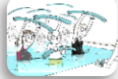


CALENDARIO EVENTI LUGLIO 2024

VERANSTALTUNGSKALENDER JULI 2024









Data / Datum	Evento/Veranstaltung	Luogo/Ort
Lunedì, 1 luglio Montag, 1. Juli 09:30 – 10:30	TERAPIA ARCOBALENO CON ELENA PESENTI – GRUPPO A REGENBOGEN-THERAPIE MIT ELENA PESENTI- GRUPPE A Solo su iscrizione / Nur auf Anmeldung	A404 
Lunedì, 1 luglio Montag, 1. Juli 15:30 – 16:30	GIOCHIAMO (SENZA ACCOMPAGNAMENTO) SPIELNACHMITTAG (OHNE BEGLEITUNG) Ci incontriamo per giocare Rummikub, Triomino o scacchi Wir treffen uns zum Rummikub, Triomino oder Schach spielen	Sala Incontro 
Martedì, 2 luglio Dienstag, 2. Juli 09:15 – 10:15	GINNASTICA DI GRUPPO / GRUPPENGYMNASTIK Ginnastica con i fisioterapisti della Fisioterapia Al Parco Gruppengymnastik mit den Physiotherapeuten von Fisioterapia Al Parco	A 404 
Martedì, 2 luglio Dienstag, 2. Juli 9:30 – 10:30 CHF 5.– p.P.	SPESA/EINKAUF Spesa alla Coop o alla Migros Einkaufen im Coop oder Migros	Minusio 
Martedì, 2 luglio Dienstag, 2. Juli 15:00 – 16:00	CAFFÈ E RACCONTI CON REGULA IRENE BÄNZIGER DAS “ERZÄHLCAFÉ” MIT REGULA IRENE BÄNZIGER Tema: "Glücksmomente" Thema: "Momente di felicità"	Sala Muralto 

Data / Datum	Evento/Veranstaltung	Luogo/Ort
Martedì, 2 luglio Dienstag, 2. Juli 18:30 – 20:00	GRIGLIATA DELLE RESIDENZA AL PARCO DAS RESIDENZA AL PARCO BARBECUE Tante bontà dalla griglia da non perdere Viele Leckereien vom Grill nicht zu verpassen	Ristorante Al Parco 
Mercoledì, 3 luglio Mittwoch, 3. Juli 09:15 – 10:15	PARTITA A BOCCE / BOCCIASPIEL Giochiamo a bocce (senza accompagnamento) Wir spielen Boccia (ohne Begleitung)	Campo di bocce Bocciabahn 
Mercoledì, 3 luglio Mittwoch, 3. Juli 14:00 – 15:00	RECUPERO – CORSO D'ITALIANO NACHHOLUNG – ITALIENISCH-KURS Gruppo Avanzati / Fortgeschrittenegruppe	Sala Camelia 
Mercoledì, 3 luglio Mittwoch, 3. Juli 15:00 – 16:00	CORSO D'ITALIANO ITALIENISCH-KURS Gruppo Principianti / Anfängergruppe	Sala Camelia 
Giovedì, 4 luglio Donnerstag, 4. Juli 9:15 – 10:15	GINNASTICA IN ACQUA / WASSERGYMNASTIK con i nostri fisioterapisti/mit unseren Physiotherapeuten	Piscina Schwimmbad 
Giovedì, 4 luglio Donnerstag, 4. Juli 9:30 – 10:30	TERAPIA ARCOBALENO / GRUPPO C REGENBOGEN-THERAPIE / GRUPPE C Solo su iscrizione / Nur auf Anmeldung	A404 
Giovedì, 4 luglio Donnerstag, 4. Juli 15:00 – 16:00	MANTENIAMO ATTIVA LA NOSTRA MEMORIA WIR HALTEN UNSER GEDÄCHTNIS AKTIV	Sala Camelia 
Venerdì, 5 luglio Freitag, 5. Juli 9:30 – 10:30	TERAPIA ARCOBALENO / GRUPPO B REGENBOGEN-THERAPIE / GRUPPE B Solo su iscrizione / Nur auf Anmeldung	A404 
Venerdì, 5 luglio Freitag, 5. Juli 15:00 – 16:00	PARTITA A KUBB (senza accompagnamento) KUBBSPIEL (ohne Begleitung) Un gioco tra bowling e boccia dalla Svezia Ein Spiel zwischen Bowling und Boccia aus Schweden Materiale disponibile presso la ricezione / Set an der Reception erhältlich	Giardino Al Parco 







Data / Datum	Evento/Veranstaltung	Luogo/Ort
Lunedì, 8 luglio Montag, 8. Juli 09:30 – 10:30	TERAPIA ARCOBALENO / GRUPPO A REGENBOGEN-THERAPIE / GRUPPE A Solo su iscrizione / Nur auf Anmeldung	A404 
Lunedì, 8 luglio Montag, 8. Juli 15:30 – 16:30	GIOCHIAMO (SENZA ACCOMPAGNAMENTO) SPIELNACHMITTAG (OHNE BEGLEITUNG) Ci incontriamo per giocare Rummikub, Triomino o scacchi Wir treffen uns zum Rummikub, Triomino oder Schach spielen	Sala Incontro 
Martedì, 9 luglio Dienstag, 9. Juli 09:15 – 10:15	GINNASTICA DI GRUPPO / GRUPPENGYMNASTIK Ginnastica con i fisioterapisti della Fisioterapia Al Parco Gruppengymnastik mit den Physiotherapeuten von Fisioterapia Al Parco	A 404 
Martedì, 9 luglio Dienstag, 9. Juli 09:30 – 10:30 CHF 5.- p.P.	SPESA/EINKAUF Spesa alla Coop o alla Migros Einkaufen im Coop oder Migros	Minusio 
Martedì, 9 luglio Dienstag, 9. Juli 15:00 – 16:00	CAFFÈ E RACCONTI CON REGULA IRENE BÄNZIGER DAS "ERZÄHLCAFÉ" MIT REGULA IRENE BÄNZIGER Tema: "Welchen Einfluss hat die neue Technologie auf uns" Thema: "Che impatto ha la nuova tecnologia su di noi"	Sala Muralto 
Martedì, 9 luglio Dienstag, 9. Juli 18:30 – 20:00	GRIGLIATA DELLE RESIDENZA AL PARCO DAS RESIDENZA AL PARCO BARBECUE Tante bontà dalla griglia da non perdere Viele Leckereien vom Grill nicht zu verpassen	Ristorante Al Parco 
Mercoledì, 10 luglio Mittwoch, 10. Juli 09:15 – 10:15	PARTITA A BOCCE / BOCCIASPIEL Giochiamo a bocce (senza accompagnamento) Wir spielen Boccia (ohne Begleitung)	Campo di bocce Bocciabahn 
Mercoledì, 10 luglio Mittwoch, 10. Juli 14:00 – 15:00	RECUPERO – CORSO D'ITALIANO NACHHOLUNG – ITALIENISCH-KURS Gruppo principianti / Anfängergruppe	Sala Camelia  

Data / Datum	Evento/Veranstaltung	Luogo/Ort
Mercoledì, 10 luglio Mittwoch, 10. Juli 15:00 – 16:00	CORSO D'ITALIANO ITALIENISCH-KURS Gruppo Avanzati / Fortgeschrittenengruppe	Sala Camelia 
Giovedì, 11 luglio Donnerstag, 11. Juli 9:30 – 10:30	TERAPIA ARCOBALENO / GRUPPO C REGENBOGEN-THERAPIE / GRUPPE C	A404 
Giovedì, 11 luglio Donnerstag, 11. Juli 09:15 – 10:15	GINNASTICA IN ACQUA / WASSERGYMNASTIK con i nostri fisioterapisti/mit unseren Physiotherapeuten	Piscina Schwimmbad 
Giovedì, 11 luglio Donnerstag, 11. Juli 15:00 – 16:00	MANTENIAMO ATTIVA LA NOSTRA MEMORIA WIR HALTEN UNSER GEDÄCHTNIS AKTIV	Sala Camelia 
Venerdì, 12 luglio Freitag, 12. Juli 9:30 – 10:30	TERAPIA ARCOBALENO / GRUPPO B REGENBOGEN-THERAPIE / GRUPPE B <i>Solo su prenotazione / Nur auf Anmeldung</i>	A404 
Venerdì, 12 luglio Freitag, 12. Juli 15:00 – 16:00	PARTITA A KUBB (senza accompagnamento) KUBBSPIEL (ohne Begleitung) Un gioco tra bowling e boccia dalla Svezia Ein Spiel zwischen Bowling und Boccia aus Schweden <i>Materiale disponibile presso la ricezione / Set an der Reception erhältlich</i>	Giardino Al Parco 
Lunedì, 15 luglio Montag, 15. Juli 09:30 – 10:30	TERAPIA ARCOBALENO / GRUPPO A REGENBOGEN-THERAPIE / GRUPPE A <i>Solo su iscrizione / Nur auf Anmeldung</i>	A404 
Lunedì, 15 luglio Montag, 15. Juli 15:30 – 16:30	GIOCHIAMO (SENZA ACCOMPAGNAMENTO) SPIELNACHMITTAG (OHNE BEGLEITUNG) Ci incontriamo per giocare Rummikub, Triomino o scacchi Wir treffen uns zum Rummikub, Triomino oder Schach spielen	Sala Incontro 

Data / Datum	Evento/Veranstaltung	Luogo/Ort
Martedì, 16 luglio Dienstag, 16. Juli 09:15 – 10:15	GINNASTICA DI GRUPPO / GRUPPENGYMNASTIK Ginnastica con i fisioterapisti della Fisioterapia Al Parco Gruppengymnastik mit den Physiotherapeuten von Fisioterapia Al Parco	A 404 
Martedì, 16 luglio Dienstag, 16. Juli 9:30 – 10:30 CHF 5.– p.P.	SPESA/EINKAUF Spesa alla Coop o alla Migros Einkaufen im Coop oder Migros	Minusio 
Martedì, 16 luglio Dienstag, 16. Juli 15:00 – 16:00	CAFFÈ E RACCONTI CON REGULA IRENE BÄNZIGER DAS "ERZÄHLCAFÉ" MIT REGULA IRENE BÄNZIGER Tema: „Mein liebster Ort“ Thema: "Il mio posto preferito"	Sala Muralto 
Martedì, 16 luglio Dienstag, 16. Juli 18:30 – 20:00	GRIGLIATA DELLE RESIDENZA AL PARCO DAS RESIDENZA AL PARCO BARBECUE Tante bontà dalla griglia da non perdere Viele Leckereien vom Grill nicht zu verpassen	Ristorante Al Parco 
Mercoledì, 17 luglio Mittwoch, 17. Juli 09:15 – 10:15	PARTITA A BOCCE / BOCCIASPIEL Giochiamo a bocce (senza accompagnamento) Wir spielen Boccia (ohne Begleitung)	Campo di bocce Bocciabahn 
Mercoledì, 17 luglio Mittwoch, 17. Juli 15:00 – 16:00	CORSO D'ITALIANO ITALIENISCH-KURS Gruppo Principianti / Anfängergruppe	Sala Camelia 
Giovedì, 18 luglio Donnerstag, 18. Juli 09:15 – 10:15	GINNASTICA IN ACQUA / WASSERGYMNASTIK con i nostri fisioterapisti/mit unseren Physiotherapeuten	Piscina Schwimmbad 
Giovedì, 18 luglio Donnerstag, 18. Juli 09:30 – 10:30	TERAPIA ARCOBALENO / GRUPPO C REGENBOGEN-THERAPIE / GRUPPE C Solo su iscrizione / Nur auf Anmeldung	A404 

Data / Datum	Evento/Veranstaltung	Luogo/Ort
Giovedì, 18 luglio Donnerstag, 18. Juli 09:30 – 16:00	MANTENIAMO ATTIVA LA NOSTRA MEMORIA WIR HALTEN UNSER GEDÄCHTNIS AKTIV	Sala Camelia 
Venerdì, 19 luglio Freitag, 19. Juli 9:30 – 10:30	TERAPIA ARCOBALENO / GRUPPO B REGENBOGEN-THERAPIE / GRUPPE B <i>Solo su iscrizione / Nur auf Anmeldung</i>	A404 
Venerdì, 19 luglio Freitag, 19. Juli 15:00 – 16:00	PARTITA A KUBB (senza accompagnamento) KUBBSPIEL (ohne Begleitung) Un gioco tra bowling e boccia dalla Svezia Ein Spiel zwischen Bowling und Boccia aus Schweden <i>Materiale disponibile presso la ricezione / Set an der Reception erhältlich</i>	Giardino Al Parco 
Lunedì, 22 luglio Montag, 22. Juli 09:30 – 10:30	TERAPIA ARCOBALENO / GRUPPO A REGENBOGEN-THERAPIE / GRUPPE A <i>Solo su iscrizione / Nur auf Anmeldung</i>	A404 
Lunedì, 22 luglio Montag, 22. Juli 16:00 – 17:00	GELATO & MUSICA DAL VIVO CON EDDY BAUMAGARTNER EIS & LIVE-MUSIK MIT EDDY BAUMGARTNER	Ristorante Al Parco 
Martedì, 23 luglio Dienstag, 23. Juli 09:15 – 10:15	GINNASTICA DI GRUPPO / GRUPPENGYMNASTIK Ginnastica con i fisioterapisti della Fisioterapia Al Parco Gruppengymnastik mit den Physiotherapeuten von Fisioterapia Al Parco	A 404 
Martedì, 23 luglio Dienstag, 23. Juli 9:30 – 10:30 CHF 5.- p.P.	SPESA/EINKAUF Spesa alla Coop o alla Migros Einkaufen im Coop oder Migros	Minusio 
Martedì, 23 luglio Dienstag, 23. Juli 16:00 – 16:45	CAFFÈ E RACCONTI CON REGULA IRENE BÄNZIGER DAS "ERZÄHLCAFÉ" MIT REGULA IRENE BÄNZIGER Tema: „Freunde fürs Leben?“ Thema: "Amici per la vita?"	Sala Muralto 

Data / Datum	Evento/Veranstaltung	Luogo/Ort
Martedì, 23 luglio Dienstag, 23. Juli 18:30 – 20:00	GRIGLIATA DELLE RESIDENZA AL PARCO DAS RESIDENZA AL PARCO BARBECUE Tante bontà dalla griglia da non perdere Viele Leckereien vom Grill nicht zu verpassen	Ristorante Al Parco 
Mercoledì, 24 luglio Mittwoch, 24. Juli 09:15 – 10:15	PARTITA A BOCCE / BOCCIASPIEL Giochiamo a bocce (senza accompagnamento) Wir spielen Boccia (ohne Begleitung)	Campo di bocce Bocciabahn 
Mercoledì, 24 luglio Mittwoch, 24. Juli 15:00 – 16:00	CORSO D'ITALIANO ITALIENISCH-KURS Gruppo Avanzati / Fortgeschrittenengruppe	Sala Camelia 
Giovedì, 25 luglio Donnerstag, 25. Juli 09:15 – 10:15	GINNASTICA IN ACQUA / WASSERGYMNASTIK con i nostri fisioterapisti/mit unseren Physiotherapeuten	Piscina Schwimmbad 
Giovedì, 25 luglio Donnerstag, 25. Juli 9:30 – 10:30	TERAPIA ARCOBALENO / GRUPPO C REGENBOGEN-THERAPIE / GRUPPE C Solo su iscrizione / Nur auf Anmeldung	A404 
Giovedì, 25 luglio Donnerstag, 25. Juli 09:30 – 16:00 CHF TBC	PRANZO IN ALLEGRA COMPAGNIA E VISITA GUIDATA ALLA BASE AEREA MILITARE MITTAGESSEN IN GUTER GESELLSCHAFT UND GEFÜHRTE BESICHTIGUNG DES MILITÄRFLUGPLATZES Seguiranno dettagli / Details folgend	Aeroporto Magadino  SCHWEIZER ARMEE ARMÉE SUISSE ESERCITO SVIZZERO ARMADA SVIZRA
Venerdì, 26 luglio Freitag, 26. Juli 9:30 – 10:30	TERAPIA ARCOBALENO / GRUPPO B REGENBOGEN-THERAPIE / GRUPPE B Solo su iscrizione / Nur auf Anmeldung	A404 

Data / Datum	Evento/Veranstaltung	Luogo/Ort
Venerdì, 26 luglio Freitag, 26. Juli 11:00 – 17:00 TBC	PRANZO IN ALLEGRA COMPAGNIA AL RISTORANTE DARIVA E VISITA GUIDA ALLA TERTIANUM RESIDENZA DU LAC MITTAGESSEN IN FRÖHLICHER GESELLSCHAFT IM RESTAURANT DARIVA UND GEFÜHRTE BESICHTIGUNG IN DER TERTIANUM RESIDENZA DU LAC <i>Seguiranno dettagli / Details folgend</i>	Paradiso Lugano 
Lunedì, 29 luglio Montag, 29. Juli 09:30 – 10:30	TERAPIA ARCOBALENO / GRUPPO A REGENBOGEN-THERAPIE / GRUPPE A <i>Solo su iscrizione / Nur auf Anmeldung</i>	A404 
Martedì, 30 luglio Dienstag, 30. Juli 09:15 – 10:15	GINNASTICA DI GRUPPO / GRUPPENGYMNASTIK Ginnastica con i fisioterapisti della Fisioterapia Al Parco Gruppengymnastik mit den Physiotherapeuten von Fisioterapia Al Parco	A 404 
Martedì, 30 luglio Dienstag, 30. Juli 9:30 – 10:30 CHF 5.- p.P.	SPESA/EINKAUF Spesa alla Coop o alla Migros Einkaufen im Coop oder Migros	Minusio 
Mercoledì, 31 luglio Mittwoch, 31. Juli 09:15 – 10:15	PARTITA A BOCCE / BOCCIASPIEL Giochiamo a bocce (senza accompagnamento) Wir spielen Boccia (ohne Begleitung)	Campo di bocce Bocciabahn 
Mercoledì, 31 luglio Mittwoch, 31. Juli 15:00 – 16:00	CORSO D'ITALIANO ITALIENISCH-KURS Gruppo Principianti / Anfängergruppe	Sala Camelia 

*Il calendario eventi potrebbe subire dei cambiamenti, i quali verranno tempestivamente comunicati. *

*Der Veranstaltungskalender kann Änderungen unterliegen, die rechtzeitig mitgeteilt werden. *

Servizio spesa / Einkaufsdienst:

Su richiesta andiamo a fare la spesa per voi. Potete portarci la vostra lista della spesa alla ricezione e nell'arco di 1-2 giorni ve la consegneremo in appartamento. **(Per il servizio spesa verrà fatturato un costo supplementare di CHF 78.- / ora)**

Auf Wunsch gehen wir für Sie einkaufen. Sie können Ihre Einkaufsliste an der Rezeption abgeben und wir liefern sie innerhalb von 1-2 Tagen zu Ihrer Wohnung. **(Für den Einkaufsservice wird ein Zuschlag von CHF 78.- / Stunde verrechnet)**