

Datum	Mittagessen			Abendessen	
	Menu 1	Menu 2	Diabetes	Normal	Diabetes
	t�gliches Salatbuffet				
Montag, 31.03.25	Rahmschnitzel vom Schwein (CH) Spiraln�deli Blumenkohl Berliner	Fenchelcr�mesuppe Champignon–Risotto	Fenchelsuppe Schweinschnitzel nature (CH) Spiraln�deli Blumenkohl Erdbeerquarkcr�me	Wurst–K�sesalat garniert oder Caf� Complet	Wurstsalat garniert oder Caf� Complet mit Grahambrot
Dienstag, 01.04.25	Kalbsbraten (CH) Tr�ffelrisotto Fr�hlingsgem�se Schokoladenkuchen	Spargelcr�mesuppe R�stipastetli mit Ratatouille	Spargelsuppe Menu1 oder 2 Joghurtcr�me	Reisauflauf mit Waldbeeren oder Fleischteller	Milchreis mit Waldbeeren oder Fleischteller mit Grahambrot
Mittwoch, 02.04.25	Bouillon mit Backerbsen Rindsfleischv�gel (CH) Kartoffelstock R�ebli glasiert	Penne mit Pesto und Reibk�se	Bouillon mit Backerbsen Rindsfleischv�gel (CH) Salzkartoffeln R�ebli Melone	Zwetschgenw�he mit Rahm oder Caf� Complet	Zwetschgenw�he oder Caf� Complet mit Vollkornbrot
Donnerstag, 03.04.25	Vanillequarkcr�me Gelberbsensuppe «Riz Casimir» Pouletstreifen (CH) an Currysauce im Reisring mit Fr�uchten Karamellbirne	Gschwellti mit Gem�sequark	Gelberbsensuppe «Riz Casimir» Pouletstreifen (CH) an Currysauce im Reisring mit Fr�uchten Karamell–Joghurtcr�me	B�ndner Sp�tzli mit Speck und Alpk�se oder Caf� Complet	B�ndner Sp�tzli mit Speck und Alpk�se oder Caf� Complet mit Grahambrot

Fleisch–/Fisch–Deklaration

Wenn nichts Anderes vermerkt ist, handelt es sich um Schweizerfleisch. Ausnahmen werden mit dem Herkunftsland bezeichnet. Herkunft Fisch:  stlicher, Indischer Ozean
Benötigen Sie Informationen über Zusatzstoffe und Allergene in unseren Speisen? Bitte fragen Sie unsere Mitarbeitenden oder wenden Sie sich direkt an die Caf terialeitung. Besten Dank.
Tertianum Wohn– und Pflegezentrum Villa Sarona . Rigastrasse 22 – 24 . 7000 Chur / Tel. 081 254 74 74 . villasarona@tertianum.ch . www.villasarona.tertianum.ch

TERTIANUM

Caf teria Villa Saron

MENUPLAN

Freitag, 4. April – Sonntag, 6. April 2025

Datum	Mittagessen			Abendessen	
	Menu 1	Menu 2	Diabetes	Normal	Diabetes
	t�gliches Salatbuffet				
Freitag, 04.04.25	<p>Linsenp�reesuppe</p> <p>Dorschfilet gebraten (NWP / NOP) an Kapern–Zitronenbutter Salzkartoffeln Broccoli</p>	<p>Tortillas mit gegrilltem Gem�se Avocadocr�me</p>	<p>Linsens�ppli Menu 1 oder 2 Apfelcr�me</p>	<p>�pfelr�sti mit Vanillesauce oder Fleischsteller</p>	<p>�pfelr�sti mit Vanillesauce–D oder Fleischsteller mit Vollkornbrot</p>
	Kirschenkuchen				
Samstag, 05.04.25	<p>Hafers�ppli</p> <p>Trutenbrust (FR) Paprikarahmsauce Sp�tzli Blattspinat</p>	<p>Polenta mit Steinpilzen</p>	<p>Hafers�ppli Trutenbrust (FR) Paprikasauce Sp�tzli Blattspinat Aprikosencr�me</p>	<p>Gem�ser�sti mit Spiegelei oder Caf� Complet</p>	<p>Gem�ser�sti mit Spiegelei oder Caf� Complet mit Grahambrot</p>
	Aprikosencr�me				
Sonntag, 06.04.25	<p>Lauchcr�mesuppe</p> <p>Schweinebraten (CH) Kartoffelgratin Saisongem�se</p>	<p>Omelette mit K�se Saisongem�se</p>	<p>Lauchsuppe Schweinebraten (CH) Kartoffelschnee Saisongem�se Himbeer–Joghurtcr�me</p>	<p>Wienerli mit Kartoffelsalat garniert oder Caf� Complet</p>	<p>Wienerli mit Salaten garniert oder Caf� Complet mit Vollkornbrot</p>
	Linzerschnitte				

Fleisch–/Fisch–Deklaration

Wenn nichts Anderes vermerkt ist, handelt es sich um Schweizerfleisch. Ausnahmen werden mit dem Herkunftsland bezeichnet. Herkunft Fisch:  stlicher, Indischer Ozean
Benötigen Sie Informationen über Zusatzstoffe und Allergene in unseren Speisen? Bitte fragen Sie unsere Mitarbeitenden oder wenden Sie sich direkt an die Caf teria–Leitung. Besten Dank.
Tertianum Wohn– und Pflegezentrum Villa Saron . Rigastrasse 22 – 24 . 7000 Chur / Tel. 081 254 74 74 . villasarona@tertianum.ch . www.villasarona.tertianum.ch