

Datum	Mittagessen			Abendessen	
	Menu 1	Menu 2	Diabetes	Normal	Diabetes
	t�gliches Salatbuffet				
Montag, 07.04.25	Kalbsbratwurst (CH) Zwiebelsauce R�stigaletten Gr�ne Bohnen Karamelk�pfli	Brotsuppe Risotto mit Cherrytomaten	Brotsuppe Kalbsbratwurst (CH) Zwiebelsauce R�stigaletten Gr�ne Bohnen Quarkcr�me	Glarner Zigerh�rnli mit Apfelmus oder Caf� Complet mit Grahambrot	Glarner Zigerh�rnli mit Apfelmus oder Caf� Complet mit Grahambrot
Dienstag, 08.04.25	Bouillon mit Fl�dli Gem�securry Im Reising Banane Schokoladencr�me	Bl�ttert�igkissen mit Spargelragout	Bouillon mit Fl�dli Menu1 oder 2 Schokoladen-Joghurtcr�me	Pizzocheri Valtellinesi oder Caf� Complet mit Grahambrot	Pizzocheri Valtellinesi oder Caf� Complet mit Grahambrot
Mittwoch, 09.04.25	Linsenp�reesuppe Schweinerippchen gebraten (CH) Spiraln�deli Blumenkohl Erdbeercr�me	Kartoffel-Gem�segratin	Linsensuppe Schweinsrippli gebraten (HU) Spiralen Blumenkohl Erdbeercr�me	Aprikosenw�he mit Rahm oder Fleischsteller mit Vollkornbrot	Aprikosenw�he oder Fleischsteller mit Vollkornbrot
Donnerstag, 10.04.25	Bouillon mit Buchstaben Cordon bleu (CH) Pommes frites Blattspinat Panna cotta	Fr�hlingsrolle auf Asiareis	Bouillon mit Buchstaben Schweinsschnitzel gebraten (CH) Salzkartoffeln Blattspinat Joghurtcr�me	Spaghetti Carbonara oder Caf� Complet mit Vollkornbrot	Spaghetti Carbonara oder Caf� Complet mit Vollkornbrot

### Fleisch-/Fisch-Deklaration

Wenn nichts Anderes vermerkt ist, handelt es sich um Schweizerfleisch. Ausnahmen werden mit dem Herkunftsland bezeichnet. Herkunft Fisch:  stlicher, Indischer Ozean  
 Benötigen Sie Informationen über Zusatzstoffe und Allergene in unseren Speisen? Bitte fragen Sie unsere Mitarbeitenden oder wenden Sie sich direkt an die Caf teria-Leitung. Besten Dank.  
 Tertianum Wohn- und Pflegezentrum Villa Sarona . Rigastrasse 22 – 24 . 7000 Chur / Tel. 081 254 74 74 . [villasarona@tertianum.ch](mailto:villasarona@tertianum.ch) . [www.villasarona.tertianum.ch](http://www.villasarona.tertianum.ch)

# TERTIANUM

Caf teria Villa Sarona

## MENUPLAN

Freitag, 11. April – Sonntag, 13. April 2025

Datum	Mittagessen			Abendessen	
	Menu 1	Menu 2	Diabetes	Normal	Diabetes
	t�gliches Salatbuffet				
Freitag, 11.04.25	Fenchelcr�mesuppe Fischknusperli (�IO) Tartarsauce Salzkartoffeln Broccoli	Fonduew�he mit Basilikumsauce	Fenchels�ppli Menu 1 oder 2 Vanillequarkcr�me	Milchreis mit Himbeeren oder Fleischsteller mit Vollkornbrot	Milchreis mit Himbeeren oder Fleischsteller mit Vollkornbrot
	Vanillequarkcr�me				
Samstag, 12.04.25	Gem�secr�mesuppe Ungarisches Rindsgulasch (CH) Sp�tzli Kohlr�bli glasiert	Polenta mit Steinpilzen	Gem�ses�ppli Ungarisches Rindsgulasch (CH) Sp�tzli Kohlr�bli glasiert Fruchtsalat	Kalbsbr�tch�egli(CH) im Bl�tterteigpastetli oder Caf� Complet mit Grahambrot	Kalbsbr�tch�egli(CH) im Bl�tterteigpastetli oder Caf� Complet mit Grahambrot
Sonntag, 13.04.25	B�ndner Gerstensuppe Walliser Braten vom Schwein (CH) Schmelzkartoffeln Saisongem�se	Omelette mit Schinken Saisongem�se	B�ndner Gerstensuppe Walliser Braten vom Schwein (CH) Schmelzkartoffeln Saisongem�se Zwetschgen-Joghurtcr�me	Bircherm�esli oder Caf� Complet mit Vollkornbrot	Bircherm�esli oder Caf� Complet mit Vollkornbrot
	Zwetschgenkuchen				

### Fleisch-/Fisch-Deklaration

Wenn nichts Anderes vermerkt ist, handelt es sich um Schweizerfleisch. Ausnahmen werden mit dem Herkunftsland bezeichnet. Herkunft Fisch:  stlicher, Indischer Ozean  
Benötigen Sie Informationen über Zusatzstoffe und Allergene in unseren Speisen? Bitte fragen Sie unsere Mitarbeitenden oder wenden Sie sich direkt an die Caf teria-Leitung. Besten Dank.  
Tertianum Wohn- und Pflegezentrum Villa Sarona . Rigastrasse 22 – 24 . 7000 Chur / Tel. 081 254 74 74 . [villasarona@tertianum.ch](mailto:villasarona@tertianum.ch) . [www.villasarona.tertianum.ch](http://www.villasarona.tertianum.ch)